



Riihimäen Tanssiklubi ry:n toimintasuunnitelma 2019

- 1. Yleistä**
- 2. Seuran toimintatavoitteet**
- 3. Harrasteliikunta**
 - 3.1. Lasten ja nuorten liikunta
 - 3.2. Perheliikunta
 - 3.3. Aikuisten ryhmäliikunta
- 4. Valmennustoiminta**
- 5. Koulutustoiminta**
 - 5.1. Ohjaajakoulutus
 - 5.2. Seuran sisäinen koulutus
 - 5.3. Ulkopuolinen koulutus
 - 5.4. Muu koulutus
- 6. Tapahtumat**
 - 6.1. Seuran näytökset ja omat tilaisuudet
 - 6.2. Seuran järjestämät kilpailut
 - 6.3. Huomionosoitukset
- 7. Viestintä- ja markkinointitoiminta**
 - 7.1. Viestintä- ja markkinointi
 - 7.2. Riihimäen Tanssiklubin www-sivusto
 - 7.3. Lehti-ilmoitukset ja käsiohjelma
 - 7.4. Mediatyöt
- 8. Edustaminen ja verkostoituminen**
- 9. Talous ja yritys yhteistyö**
- 10. Riihimäen Tanssiklubin toimisto ja hallinto**

1. YLEISTÄ

Riihimäen Tanssiklubi ry (RTK) on yksi Suomen vanhemmista tanssiurheilun parissa toimivista yhdistyksistä. Riihimäen Tanssiklubi ry on perustettu vuonna 1970. Toimintavuosi 2019 on 49.

Riihimäen Tanssiklubi ry on Riihimäellä toimiva liikuntaseura, joka kuuluu jäsen seurana Suomen Tanssiurheiluliittoon sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:hyn (ESLU).

2. SEURAN TOIMINTATAVOITTEET

Riihimäen Tanssiklubin tavoitteena on tarjota jäsenistölleen liikunnan iloa ja elämyksiä, sekä positiivista yhdessä tekemistä. Seuran toiminta jakaantuu harrasteliikuntaan, tanssiurheiluun ja lavatanssiin.

Toiminnan keskeisenä painopisteenä on terveyttä ja hyvinvointia edistävän harrastuksen tarjoaminen kaiken ikäisille.

Seura tarjoaa mahdollisuudet kehittyä myös seuratoiminnan parissa osallistumalla ohjaaja- ja valmennustyöhön, tapahtumien ja kilpailujen organisointiin sekä tiimi- ja hallitustyöhön.

Seura panostaa ammattitaitoon niin seuran johtamisessa, valmennuksessa kuin harrasteliikkujen ohjaamisessa. Tavoitteena on olla laadusta tunnettu seura paitsi paikallisesti, myös laajemmin lajin piirissä, unohtamatta inhimillisyyttä ja kokonaisvaltaisuutta.

Tärkeänä tavoitteena on tehdä lajia tunnetuksi ja kasvattaa sekä harrastajien että kilpailevien parien määrää. Yhtenä muotona on tarjota koulujen liikuntaopettajille ilmainen osallistuminen lavatanssien alkeiskurssille.

Kaikessa seuran toiminnassa painotetaan rehellisyyttä, laatua, selkeyttä, läpinäkyvyyttä ja avoimuutta sekä kilparien kohdalla rehtiä kilpailuhenkeä.

Vuoden 2019 aikana on tarkoitus hankkia uudet tuloslaskentalaitteet ja -ohjelma seuralle sekä harjoitella järjestelmän käyttöä siten, että sitä voidaan käyttää kauden 2019-2020 omissa kilpailuissa.

3. HARRASTELIIKUNTA

Seura tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia harrasteliikuntaan kaiken ikäisille. Ryhmävalikoimaa kehitetään seuran sääntöjen ja jäsenkunnan toiveiden mukaisesti.

Tavoitteena on Riihimäen Tanssiklubin harrasteliikunnan jatkuvuuden ja ryhmien laadukkuuden varmistaminen. Tähän tavoitteeseen tähdätään mm. kehittämällä perheliikuntaa, lasten ja nuorten liikuntatarjontaa, kouluttamalla ohjaajia sekä kehittämällä uusia ryhmiä ja toimintamalleja.

Aikuisliikunnassa huolehditaan jäsenkunnan säännöllisestä liikunnasta ja sen tuomasta hyvästä olostta. Lisäksi pyritään houkuttelemaan liikunnan pariin aikuisia, jotka eivät ole aikaisemmin harrastaneet liikuntaa tai harrastuksesta on vierähtänyt useita vuosia.

Tarkoituksenmukaiset salivuorot ja Riihimäen kaupungin taloudellinen tuki ovat edellytyksenä harrasteliikuntatarjonnan ylläpitämiselle nykyisellä tasolla. Toiminnan laajenemisen tärkeimpänä edellytyksenä on vapaaehtoisten saaminen mukaan toimintaan.

Vuodelle 2019 suunniteltuja ryhmiä ovat

- Lasten ja nuorten tanssiurheilun alkeet
- kesätoiminta
- Aikuisten tanssiliikunnan harrastajaryhmät
- Aikuisten kilpatanssin perustaso
- Aikuisten kilpatanssin jatkotaso
- Riihimäki-päivien ryhmät, Practice –ryhmä
- Lavatanssin ryhmät

3.1. Lasten ja nuorten liikunta

Lasten (alle 16v.) liikunta on keskeinen painopistealue. Nuorten (16-19v.) harrastetoiminnan lisääminen on Riihimäen Tanssiklubin lähivuosien keskeinen kehityskohde. Lapsille ja nuorille on tarjolla viikoittain tanssiliikuntatunteja. Riihimäen Tanssiklubi tarjoaa lapsille liikuntaharrastuksen, jossa lapsi itse pääsee vahvasti osallistumaan tunnin muodostumiseen. Riihimäen Tanssiklubilla on ryhmiä, joihin voi osallistua useamman kerran viikossa tai valita pidempikestoisen harjoitustunnin (1½ tuntia). Lapsille pyritään järjestämään kesätoimintaa tanssiliikunnan muodossa. Tanssiurheilua esitellään alakoulun liikuntatunneilla tilaisuuden tarjoutuessa. Lisäksi pyritään valituilla alakouluilla jatkuvuuteen tanssituntien järjestämisessä vuosittain useille luokka-asteille.

Riihimäen Tanssiklubi haluaa korostaa erityisesti lasten kohdalla, että ryhmätoiminta lähtee lapsen tarpeista, taipumuksista ja kehitystasosta. Ryhmissä huomioidaan myös kasvatuksellinen elementti, esim. hyvät tavat. Hyvän harrastuksen myötä tuetaan lapsen ja nuoren kasvamista itse elämään.

Lasten ja nuorten ryhmissä on aina avoimet ovet. Tämä tarkoittaa, että vanhemmat voivat tulla seuraamaan lapsensa harrastusta milloin vain.

3.2. Perheliikunta

Liikuntaharrastuksen voi aloittaa seura- tai perheliikunnan muodossa. Varsinkin lastenryhmissä kannustetaan perheen vanhempia osallistumaan ryhmään.

3.3. Aikuisten ryhmäliikunta

Riihimäen Tanssiklubin tanssiliikuntaryhmät tukevat koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Seura tarjoaa aikuisille monenlaisia kunto- ja terveystuotaryhmiä, jotka tukevat työssä jaksamista kiireisen elämänrytmin keskellä. Aikuisten ryhmien sisällöt on luokiteltu rasittavuustason sekä vaikeustason mukaan siten, että kukin voi valita tunnit oman kuntonsa, ikänsä ja kiinnostuksensa mukaan.

Tavoitteena on saada yhä useampia aikuisia mukaan seuran harrastetoimintaan mm. kannustaen Riihimäen Tanssiklubissa tanssivien lasten vanhempia liikkumaan. Myös miehiä aktivoidaan mukaan harrastetunneille.

4. VALMENNUSTOIMINTA

Riihimäen Tanssiklubi noudattaa toiminnassaan Suomen Tanssiurheiluliiton sääntöjä. Tarvittaessa luodaan vapaaharjoitteluun omat pelisäännöt esim. tukemaan harjoitteluolosuhteita. Sääntöjen tarkoitus on varmistaa yhtenäiset toimintatavat lisäten mm. selkeyttä, vahvistaa seuran sisäistä yhteistoimintaa ja positiivisia kokemuksia sekä kilpailukykyä ja menestymisen edellytyksiä.

ADT -ohjelma (Suomen Antidoping toimikunta) on tärkeä osa seuran eettistä kasvatustoimintaa.

Valmennusryhmien tanssijoille ja lasten vanhemmille tehdään asiakastytyväisyyskysely keväällä.

Riihimäen Tanssiklubin valmennusryhmät harjoittelevat ja kilpailevat tanssiurheilussa ikä- ja taitotason mukaan. Valmennusryhmässä jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa tavoitteiden ja toimintojen sisältöön.

Harkitaan resurssien, olosuhteiden ja tarpeiden mukaan ohjatun valmennuksen lisäämistä.

Harjoittelu on pitkäjänteistä, monipuolista ja määrätietoista sisältäen myös tanssia edesauttavia muita tukitoimia. Jokaisen parin tarpeiden ja tavoitteiden mukaan lähdetään rakentamaan yksilöllistä muuttakin harjoitusohjelmaa, jolla saadaan kehoa lajin vaatimusten mukaiseksi ja ennaltaehkäistään muun muassa rasitusvammoja.

Jokainen pari ja yksittäinen henkilö voi edetä tanssijaurallaan joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisesti. Valmentajan kanssa suunnitellaan ½ -vuosittain kilpailukautta. Kevät - ja syyskauden lopussa pidetään kausipalaverit. Lasten palaverissa ovat osallisena lasten vanhemmat.

Riihimäen Tanssiklubissa välitetään, annetaan tietoa ja kannustetaan kokonaisvaltaiseen valmentautumiseen mm. ravintoon liittyvissä asioissa huomioiden, mikä on oleellista kyseiselle parille kullakin

ajanjaksolla. Riihimäen Tanssiklubin parit osallistuvat kotimaassa Suomen Tanssiurheilu-liiton kilpailuihin, joita ovat

- seurakilpailut
- valtakunnalliset kilpailut
- Ikäkausimestaruuskilpailut
- Cup -kilpailut
- GP -kilpailut
- SM -kilpailut

Riihimäen Tanssiklubin kilpailevat parit ovat iältään 15- 58v. ja lähes kaikilla taitotasolla E-A -luokissa. Tavoitteena on nauttia harjoittaessa psykofyysistä kokonaisuutta, kehittää taitotasoaan ja ylittää rajoja, jonka sivutuotteena on mahdollista saavuttaa semifinaali ja finaalisijoituksia.

Suomen Tanssiurheiluliiton suunnitelman mukaisesti tuetaan toimintavuoden aikana erilliskilpailuina lasten pehmeämpää ja kevyempää kilpailumuotoa, joissa kaikki osanottajaparit huomioidaan. Lasten erilliskilpailussa pareja ei laiteta paremmuusjärjestykseen, vaan annetaan kilpailupalaute kuvallisessa tai sanallisessa muodossa. Kilpailuun voivat osallistua myös samaa sukupuolta olevat parit.

Valmentajat

Riihimäen Tanssiklubin valmentajina toimivat Rauno Leino ja Merja Ylönen-Leino, jotka ovat oman seuran kasvatteja. He vastaavat valmennustoiminnan kokonaisuudesta. Merja ja Rauno ovat tuntipohjaisia ammattivalmentajia ja tekevät osan tanssiurheilutunneistaan talkootyönä kuten moninaisesti muutakin aiheisiin liittyvää vapaaehtoistyötä. Lisäksi heidän tanssikoulunsa M&R Dance Academy tukee Riihimäen Tanssiklubia maksamalla osan markkinointikuluista esim. julisteet.

Rauno Leinon vastuualueena ovat latinalais- ja vakiotanssit ja Merja Ylönen-Leinon vakiotanssit.

Seuran valmentaja käy läpi uudelle parille kilpailukäytännöt ja pyrkii olemaan mukana vähintään ensimmäisessä kilpailussa. Pyrkimyksenä on olla mukana kolmessa ensimmäisessä kilpailussa.

Valmennusleirit

Heinäkuussa järjestetään perinteinen kaksipäiväinen vakiotanssileiri, josta vastaavat valmentajat ja heidän tanssikoulunsa.

Mahdollisuuksien mukaan järjestetään vuoden aikana yksipäiväisiä leiripäiviä. Näinä päivinä harjoitellaan perustanssitaitoja, fyysisiä ominaisuuksia, lihashuoltoa tai pidetään teema- / tehopäiviä. Oivallisia ajankohtia ovat esim. kesäkuun alku, pääsiäisen aika, elokuun alku tai joulukuu kilpailukauden päätyttyä.

Hallitus valmistelee aloitteita liiton lajivaliokunnille ja päävalmentajat pitävät yhteyksiä yllä sekä kansalliseen että kansainväliseen tanssimaailmaan.

5. KOULUTUSTOIMINTA

5.1. Ohjaajakoulutus

Seuraohjaajia tarvitaan vetämään harrasteryhmiä. Seuran omat valmentajat ovat kouluttamassa ja avustamassa aloittelevia ohjaajia.

Valmentajat käyvät omalla kustannuksellaan kansainvälisissä kongresseissa sekä muissa merkityksellisissä, oman kiinnostuksen mukaisissa koulutuksissa. Suomen Tanssiurheiluliiton edellyttämiin koulutuksiin he osallistuvat seuran kustantamana.

5.2. Seuran sisäinen koulutus

Hallituksen jäseneksi pyritään valitsemaan kunkin vastuualueen paras toimija ja asiantuntija. Uusille hallituksen jäsenille järjestetään tarpeen mukaan perehdytyskoulutusta. Seuran toiminnassa painotetaan hyvää hallintotapaa eli hallituksen jäsenen tehtäviä ja vastuuta sekä eri toimijoiden roolien selkeyttämistä ja esteellisyysääntöjen merkitystä.

Järjestetään yhteisiä informaatiotilaisuuksia, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita sekä pyritään osaltaan vahvistamaan tanssiklubilaisuutta ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa.

Ohjaajille, valmentajille ja hallituksen jäsenille järjestetään vuoden aikana 1-2 yhteistä tilaisuutta, joiden tavoitteena on yhteisen toimintakulttuurin vahvistaminen ja yhteisesti hyväksi koettujen toimintatapojen käyttöönotto.

5.3. Ulkopuolinen koulutus

Seurajohto osallistuu valikoidusti Suomen Tanssiurheiluliiton, Etelä-Suomen Urheilu ja Liikunta ry:n sekä myös muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin. Teematilaisuudet, seminaarit ja kokoukset tarjoavat arvokasta tietoa seuratoiminnan kehittämiseen.

Seuran vapaaehtoisille mahdollistetaan osallistuminen koulutustilaisuuksiin, kuten järjestyksenvalvoajakurssit ja hygieniapassikurssit. Näin taataan riittävä määrä osaavia vapaaehtoisia seuran eri tapahtumiin.

5.4. Muu koulutus

Kansainvälinen liitto WDSF on kehittämässä tanssiurheilutoimintaa, mikä edellyttää vastaavasti Suomessa Tanssiurheiluliiton tietyissä koulutuksissa käymistä.

6. TAPAHTUMAT

6.1. Seuran näytökset ja omat tilaisuudet

Tilanteen ja resurssien mukaan järjestetään näytöksiä ja omia tilaisuuksia tai osallistutaan muiden järjestämiin tapahtumiin esimerkiksi Riihimäen kaupungin järjestämille Harrastemessuille.

Tarvittaessa voidaan nimetä virkistystiimi, jonka tarkoituksena on kehittää Tanssiklubin jäsenten yhteishenkeä ja sosiaalista kanssakäymistä sekä luoda hyvää me -henkeä.

Hallituksen jäsenille järjestetään yhteinen virkistys-, suunnittelu- ja kokouspäivä heinä-elokuussa.

6.2. Seuran järjestämät kilpailut

Riihimäen Tanssiklubi järjestää yhden tai kahden kilpailun vuodessa. Vuonna 2019 vuorossa ovat valtakunnalliset kilpailut lauantaina 11.5.2019.

6.3 Huomionosoitukset

Seurassa huomioidaan aktiiviharrastajien syntymäpäivät. Hallitus- tai tiimijäsenen merkkipäivää tai muuta tärkeää juhlaa muistetaan. Myös muita pitkäaikaista pyyteetöntä työtä tekeviä tanssiklubilaisia huomioidaan.

Lisäksi kilpailujärjestelyiden talkoolaisia pyritään huomioimaan.

7. VIESTINTÄ- JA MARKKINOINTITOIMINTA

7.1. Viestintä ja markkinointi

Riihimäen Tanssiklubin viestinnästä vastaa seuran hallitus. Vastuualueita on jaettu nettisivujen päivitysvastaaville ja yhdistyspalstavastaavalle. Utisointia toteutetaan seuran verkkosivuilla ja mediayhteistyöllä.

Suomen Tanssiurheiluliiton julkaisema Tanssiurheilijalehti ilmestyy sähköisenä versiona liiton sivuilta luettavaksi.

Sisäinen viestintä

Lajiin liittyvät tiedotteet, kilpailusäännöt ja niiden muutokset välitetään pareille viiveittä. Käydyistä koulutuksista jaetaan tietoa tai koko koulutusaineisto toimitetaan mm. hallituksen varsinaisille ja varajäsenille.

Tanssiklubin aktiivitanssiurheilijoille toimitetaan sähköisesti toimintasuunnitelma ja talousarvio.

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on seuran tunnettavuuden kehittäminen, jotta Riihimäen Tanssiklubi koetaan entistä houkuttelevammaksi ja antoisammaksi tanssiurheiluseuraksi. Viestintä- ja markkinointitiimistä vähintään yksi on seuran hallituksen jäsen.

7.2. Riihimäen Tanssiklubin www-sivusto

Riihimäen Tanssiklubin www-sivusto (www.riihimaentanssiklubi.fi) ja sähköinen viestintä toimivat seuramme pääasiallisena jäsenviestintäkanavana. Verkkosivujen toimivilla ja monipuolisilla palveluilla sekä aktiivisella, ajantasaisella ja laadukkaalla uutisisällöllä varmistetaan korkeat kävijävoilymit. Sivuilta löytyvät muun muassa ajankohtaiset uutiset, ryhmät ja niiden kuvaukset, harjoitussalit ja niiden avainten haltijat sekä ohjeita kilpailua aloittaville. Sivujen kautta myös ilmoitaudutaan ryhmiin.

Riihimäen Tanssiklubin www-sivustoa kehitetään sisältönä mm. kevät- ja syyskokouskutsut, parihaastattelut, kuukauden tanssiklubilainen (esim. seuran toimijoita) ja lehtiartikkeleita. Etusivulle on suunnitteilla yläreunaan banneri -tyylinen "kuvanauha", jossa kymmenkunta kuvaa vaihtuisi muutama sekunnin väliajoin itsestään sekä kuvagalleria. Tarpeen mukaan huolehditaan siitä, että ylläpitäjät tuntevat Riihimäen Tanssiklubin verkkosivujen ja -viestinnän pelisäännöt.

Tiedotuskanavina jatketaan sekä seuran Facebook-sivuja että Whatsapp-ryhmää, jossa jäsenenä ovat kaikki seuran tanssiurheilun harrastajat.

7.3. Lehti-ilmoitukset ja käsiohjelma

Riihimäen Tanssiklubi ilmoittaa Aamupostissa (Riihimäki-Hyvinkää alueen sunnuntain laajalevikki numerossa) ja Viikkouutisissa aina kauden alkamisesta tammi- ja elokuussa sekä paikallislehtien yhdistyspalstoilla ja tapahtumakalenterissa sekä koulujen, kauppojen ja julkisten rakennusten ilmoitustauluilla.

7.4. Mediatyhteydet

Riihimäen Tanssiklubin sihteeri hoitaa mediatyhteyksiä paikallistasolla aktiivisesti kaikista kilpailuista, joihin tanssiklubilaiset osallistuvat. Tiedottamisessa voidaan tehdä myös yhteistyötä lähialueen muiden seurojen kanssa.

Riihimäen Tanssiklubin toimintaa pyritään tuomaan esiin mahdollisimman monipuolisesti mm. tarjoamalla paikallisiin lehtiin mukaansa tempaavia mielenkiintoisia uutiskynnyksen ylittäviä juttuja.

8. EDUSTAMINEN JA VERKOSTOITUMINEN

Riihimäen Tanssiklubi hallituksen ja seuran jäsenet sekä valmentajat osallistuvat Suomen Tanssiurheiluliiton, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU), Suomen Olympiakomitean sekä Riihimäen kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin.

Seuran tavoitteena on eri toimijoiden roolien selkeyttäminen sekä resurssien oikeudenmukainen jako ja ohjaaminen hallinnosta seuratason toimintaan.

Riihimäen Tanssiklubi pyrkii omalla toiminnallaan edistämään tanssiliikunnan ja tanssiurheilun tunnettavuutta sekä saamaan tarjoamiaan ryhmiä paremmin esille. Lisäksi tehdään yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa valtakunnallisesti.

9. TALOUS JA YRITYSYHTEISTYÖ

Riihimäen Tanssiklubin hyvä taloudellinen tilanne on edellytys laadukkaan toiminnan jatkumiseksi ja kehittämiseksi edelleen. Maksuvalmius on pysynyt hyvällä tasolla ja seura on velaton. Taloushallinnon tehtävät pyritään hoitamaan hallituksen omana työnä mm. pitämällä rahastonhoitajan ja kirjanpidon tehtävät yhdistettyinä.

Tanssikoulu M&R Dance Academyn kanssa jatketaan yhteistoimintaa, josta on selkeää hyötyä Riihimäen Tanssiklubin toiminnoissa. Yrityksen työntekijät ovat muun muassa tukeneet parien valmentautumista ja yrityksen vuokraamissa tiloissa on saatu ohjausta tanssiklubilaisille mm. markkinointikustannuksiin osallistumalla.

10. RIIHIMÄEN TANSSIKLUBIN TOIMISTO JA HALLINTO

Riihimäen Tanssiklubin toiminnan kehittyminen ja kasvu edellyttävät myös hallinnon jatkuvaa kehittämistä vastaamaan jäsenten ja toiminnan tarpeita. Taloudellisten resurssien puitteissa käytetään mahdollisimman ajanmukaisia ja toimivia työvälineitä sekä asiantuntijoita. Riihimäen Tanssiklubin käytössä ei ole omaa toimistotilaa.

Riihimäen Tanssiklubin hallinnosta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus. Hallituksen jäsenet valitaan aina kaksivuotiskaudeksi, puheenjohtaja ja muut toimihenkilöt vuosittain. Kullakin hallituksen jäsenellä on oma vastuualueensa. Hallituksen jäsenet vastaavat yhteisesti kaikista hallituksen päätöksistä ja edustavat koko jäsenistöä. Hallituksen jäsenet voivat koota avukseen jaoston tai tiimin valmistelemaan asioita hallituksen päätettäväksi sekä toimeenpanemaan päätöksiä. Kilpailujen järjestelyistä vastaa hallitus.